

## COMO VESTIR-SE ADEQUADAMENTE PARA O TRABALHO

Não é que você não possa ter o seu próprio estilo e mostrar a sua personalidade através da imagem. Não só pode como deve! Porém sempre com moderação e respeitando a imagem e o ambiente profissional. Muitas vezes é necessário deixar um pouco dessa personalidade para os finais de semana e adotar um guarda-roupa mais discreto para o trabalho.

Abaixo, daremos algumas dicas importantes da melhor forma de vestir-se no ambiente profissional.

- ✓ Nada de roupas muito curtas, decotadas ou transparentes, elas podem passar uma impressão negativa a respeito de seu profissionalismo ou sua competência. Dê preferência a roupas discretas, sóbrias e condizentes com seu ambiente profissional.
  
- ✓ Prefira sempre maquiagens leves, em cores sóbrias e discretas, a mesma dica serve também para os acessórios, faça sempre a opção por brincos, pulseiras e colares menos extravagantes, afinal eles não podem chamar mais atenção do que seu bom trabalho, certo?!
  
- ✓ Não exagere no perfume ou evite fragrâncias muito fortes, dê preferência a fragrâncias mais suaves e modere nas borrifadas.
  
- ✓ Mantenha os cabelos sempre limpos e bem penteados, e se o seu trabalho assim o solicitar, presos de forma elegante, como um coque, por exemplo.

- ✓ As mulheres devem dar preferência a sapatos de salto médio, elegantes e delicados. Os homens aos sapatos sociais que devem estar sempre limpos e engraxados.

Estar bem vestido denota que o profissional pode representar bem a empresa, além de demonstrar o valor que dá a si mesmo.

Não se trata de beleza, mas sim de aparência, a imagem pessoal que cada um expressa. Portanto seria correto afirmar que beleza não interfere no mercado de trabalho, mas a boa aparência sim. Nunca podemos esquecer que a palavra chave é e sempre será “bom senso”.